### МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Республики Мордовия «Саранский электромеханический колледж»



### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.09 Безопасность жизнедеятельности

# Основная профессиональная образовательная программа по специальности

11.02.15 Инфокоммуникационные сети и системы связи

Рабочая программа учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования для специальности 11.02.15 Инфокоммуникационные сети и системы связи

Рассмотрена на заседании МК общих гуманитарных и социальноэкономических дисциплин, математических и общих естественно-научных дисциплин Общепрофессиональные дисциплины

Председатель МК Согласовано заведующий методическим кабинетом	преподаватель	«Д» ОВ 2020 г. (подпись)	протокол №И.В.Пизелкина О.В.Спицина
Разработчик рабочей программы:	ГБПОУ РМ «Саранский электромеханичес кий колледж»	<i>«У»_О</i> 2020 г. преподаватель	С. В. Бахарев
Эксперты: Внутренняя экспертиза	ГБПОУ РМ «Саранский электромеханичес кий колледж»	преподаватель	И.В.Пизелкина
Внешняя экспертиза	АНО ОВО Центросоюза РФ «Российский университет кооперации» Саранский кооперативный институт (филиал)	преподаватель кафедры менеджмента и индустрии питания	Т. И. Сульдина

### СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11
лист изменений и дополнений, внесенных в программу учебной дисциплины	

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.09 Безопасность жизнедеятельности

#### 1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.12.2016 №1584, специальности 11.02.15 Инфокоммуникационные сети и системы связи входящей в укрупненную группу специальностей 11.00.00 Электроника, радиотехника и системы связи

#### 1.2. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина ОП.09 Безопасность жизнедеятельности входит в общепрофессиональной цикл учебного плана.

## **1.3. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:** В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

TC	T		
Код	Умения	Знания	
ПК, ОК			
ОК 01-11	- организовывать и	- принципы обеспечения устойчивости	
	проводить мероприятия по	объектов экономики, прогнозирования	
ПК 1.1-1.8,	защите работников и	развития событий и оценки последствий	
2122	населения от негативных	при техногенных чрезвычайных ситуациях	
2.1-2.3,	воздействий чрезвычайных	и стихийных явлениях, в том числе в	
3.1-3.3,	ситуаций;	условиях противодействия терроризму как	
3.1-3.3,	- предпринимать	серьезной угрозе национальной	
4.1-4.3	профилактические меры для	безопасности России;	
1.1 1.3	снижения уровня опасностей	- основные виды потенциальных	
5.1 -5.3	различного вида и их	опасностей и их последствия в	
	последствий в	профессиональной деятельности и быту,	
	профессиональной	принципы снижения вероятности их	
	деятельности и быту;	реализации;	
	- использовать средства	- основы военной службы и обороны	
	индивидуальной и	государства;	
	коллективной защиты от	- задачи и основные мероприятия	
	оружия массового	гражданской обороны;	
	поражения;	- способы защиты населения от оружия	
	- применять первичные	массового поражения;	
	средства пожаротушения;	- меры пожарной безопасности и правила	
	- ориентироваться в перечне	безопасного поведения при пожарах; -	
	военно-учетных	организацию и порядок призыва граждан на	
	специальностей и	военную службу и поступления на нее в	
	самостоятельно определять	добровольном порядке;	
	среди них родственные	- основные виды вооружения, военной	
	полученной специальности;	техники и специального снаряжения,	
	- применять	состоящие на вооружении (оснащении)	
	профессиональные знания в	воинских подразделений, в которых	
	ходе исполнения	имеются военно-учетные специальности,	
	обязанностей военной	родственные специальностям СПО;	
	службы на воинских	- область применения получаемых	
	должностях в соответствии с	профессиональных знаний при исполнении	
		обязанностей военной службы;	

полученной	-	порядок	И	правила	оказания	первой
специальностью;	ПС	омощи пос	стра	адавшим.		
- владеть способами						
бесконфликтного общения и						
саморегуляции в						
повседневной деятельности и						
экстремальных условиях						
военной службы;						
- оказывать первую помощь						
пострадавшим.						
бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; - оказывать первую помощь						

### 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Суммарная учебная нагрузка во взаимодействии с преподавателем	74
Самостоятельная работа	-
Объем образовательной программы	74
в том числе:	
теоретическое обучение	69
лабораторные работы (если предусмотрено)	-
практические занятия (если предусмотрено)	-
курсовая работа (проект) (если предусмотрено)	-
контрольная работа	3
консультации	-
консультации перед экзаменом	-
Самостоятельная работа	-
Промежуточная аттестация проводится в форме	2
Дифференцированный зачет	

### 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Коды компетенций, формировани ю которых способствует элемент программы
1	2	3	4
Введение	Цели и задачи дисциплины.	1	
	Контрольная работа – Входная контрольная работа	1	OK 01 – 11
Тема 1. Основы	Содержание учебной дисциплины	28	ПК 1.1-5.3
военной	Тема 1.1 Основы обороны государства. Вооруженные силы РФ		
службы	Обеспечение национальной безопасности РФ. Национальные интересы России. Основные угрозы национальной безопасности РФ. Терроризм как серьезная угроза национальной безопасности России. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль в системе обеспечения национальной безопасности страны  Тема 1.2 Военная служба - особый вид федеральной государственной службы Правовые основы военной службы. Воинская обязанность, её основные составляющие. Прохождение военной службы по призыву и по контракту. Воинская дисциплина, её сущность и значение. Уголовная ответственность военнослужащих за преступления против военной службы.  Тема 1.3 Основы военно-патриотического воспитания: боевые традиции ВС РФ, символы воинской чести Боевые традиции Вооруженных Сил России. Символы воинской чести. Боевое знамя воинской части - символ воинской чести, доблести и славы. Ордена - почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.	28	
Тема 2.	Содержание учебной дисциплины	30	OK 01 – 11
Чрезвычайные	1. Общие сведения о чрезвычайных ситуациях. Чрезвычайные ситуации мирного и военного		ПК 1.1-5.3
ситуации	времени, природного и техногенного характера, их последствия.		
мирного и	Классификация чрезвычайных ситуаций по масштабам их распространения и тяжести последствий.		
военного	Основные источники чрезвычайных ситуаций военного характера - современные средства поражения.		
времени и	Прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Теоретические основы прогнозирования чрезвычайных	29	
организация	ситуаций. Прогнозирование природных и техногенных катастроф. Порядок выявления и оценки		
защиты	обстановки.		
населения	2. Организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Назначение и задачи гражданской обороны.		

		1	1
	Основные задачи МЧС России в области гражданской обороны, защиты населения и территорий от		
	чрезвычайных ситуаций. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных		
	ситуаций (РСЧС). Гражданская оборона, её структура и задачи по защите населения от опасностей,		
	возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.		
	3. Организация защиты и жизнеобеспечения населения в чрезвычайных ситуациях. Содержание и		
	организация мероприятий по локализации и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций,		
	средства защиты.		
	Основные принципы и нормативно правовая база защиты населения от чрезвычайных ситуаций.		
	Применение средств индивидуальной защиты в ЧС. Назначение и порядок применения средств		
	индивидуальной защиты органов дыхания, кожи и средств медицинской защиты в ЧС. Организация		
	аварийно-спасательных и других неотложных работ в зонах ЧС (АСДНР). Основа организации АСДНР.		
	4. Устойчивость производства в условиях чрезвычайных ситуаций.		
	Общие понятия об устойчивости объектов экономики в ЧС. Основные мероприятия, обеспечивающие		
	повышение устойчивости объектов экономики. Обеспечение надежной защиты рабочих и служащих,		
	Контрольная работа – Обязательная контрольная работа	1	
Тема 3.	Содержание учебной дисциплины	14	
Основы	1. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и		
медицинских	общества, негативное воздействие на организм человека курения табака.		OK 01 – 11
знаний и	Здоровье физическое и духовное, их взаимосвязь и влияние на жизнедеятельность человека.		ПК 1.1-5.3
здорового	Общественное здоровье. Правовые основы оказания первой медицинской помощи. Ситуации, при	11	
образа жизни	которых человек нуждается в оказании первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при		
	ранениях. Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская		
	помощь при травмах.		
	Контрольная работа – Директорская контрольная работа	1	
Промежуточная	аттестация – дифференцированный зачет	2	
Всего	***	74	

### 2.3. Содержание домашних заданий обучающихся

<b>Наименование</b> темы	Содержание домашнего задания
Тема 1	Составить памятку об оповещении о ЧС, эвакуации из зоны ЧС.
	1. Подготовить презентацию, тема: "Гражданская оборона"
	2. Составить кроссворд тема: "СИЗ"
	3. Подготовить сообщение на тему: "Убежища"
	Составить ситуационную задачу (используя алгоритмы поведения или модели поведения) и решить её. Тема: "Поведение
	человека в условиях ЧС природного характера"
	Составить ситуационную задачу (используя алгоритмы поведения или модели поведения) и решить ее. Тема: "Поведение
	человека в условиях ЧС техногенного характера"
	Подготовить сообщение на тему: "Понятие терроризм, виды его проявления"
Тема 2	Подготовить презентацию по темам:
	"Погоны Вооруженных сил РФ"
	"Служба по контракту"
	"Ритуалы Вооружённых сил РФ"
	"Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе"
	"Города-герои России"
	Подготовьте сообщения на тему:
	"Общевоинские уставы и их предназначение"
	"Соблюдение воинских уставов и безопасность военной службы"
	Знать боевые свойства автомата Калашникова, порядок разборки и сборки автомата.
Тема 3	Составить алгоритм оказания первой медицинской помощи пострадавшим при выполнении профессиональных
	обязанностей (в соответствии с получаемой профессией).

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**3.1.** Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрен следующий учебный кабинет «Основы безопасности жизнедеятельности, безопасность жизнедеятельности, Экологические основы природопользования и безопасность жизнедеятельности».

#### Оснащенный оборудованием:

- рабочие места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- изолирующий противогаз;
- общевойсковой защитный комплекты (ОЗК);
- противогазы ГП-5 и ГП-7;
- респираторы Р-2;
- индивидуальные противохимические пакеты;
- бинты марлевые;
- жгуты кровоостанавливающие резиновые;
- индивидуальные перевязочные пакеты;
- косынки перевязочные;
- шинный материал;
- учебные автоматы АК-74;

#### Технические средства обучения:

- персональный компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- мультимедиа-проектор;
- радиометр;
- рентгенметр ДП-5.
- ВПХР

#### 3.2. Информационное обеспечение реализации программы

#### 3.2.1. Печатные издания

- 1. Арустамов Э.А., Прокопенко Н.А., Косолапова Н.В., Гуськова Г.В. М Безопасность жизнедеятельности. Учебник для студентов учреждений СПО М.: ОИЦ «Академия» 2019 366 с.
- 2. Микрюков В.Ю.Безопасность жизнедеятельности: учебник для сред. проф. образования. М.: Издательский центр «КноРус», 2020 -296 с.
- 3. Микрюков В.Ю. Основы военной службы: учебник для сред. образовательных учреждений и студентов сред. спец. учеб. заведений.. М.: «Форум» 2019-384 с.
  - 4. Общевоинские уставы ВС РФ М.: Издательский центр «КноРус», 2020 -560 с.

#### Дополнительная литература:

#### 3.2.2. Электронные издания (электронные ресурсы)

- 1. Электронный ресурс «Российское образование Федеральный портал»: Режим доступа http://www.edu.ru.
- 2. Электронный ресурс «Образовательный ресурс по безопасности жизнедеятельности»: Режим доступа http://www.alleng.ru.
- 3. Электронный ресурс МО РФ http: Режим доступа http://www.mil.ru
- 4. Электронный ресурс «МЧС России»: Режим доступа http://www.mchs.gov.ru
- 5. Электронный ресурс ОБЖ: Режим доступа <a href="http://обж.pф">http://обж.pф</a>

### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
· ·		1.201100 Ou Ougorotto
Знать: - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в - основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружиямассового поражения; - меры пожарной безопасности и правилабезопасного поведения при пожарах; - организацию и порядок призыва гражданна военную службу - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, со- стоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядок и правила оказания первой	Уровень правильных ответов при тестовом письменном и устном контроле  Качество и техническая грамотность составленных рефератов, четкость изложения материала.  Быстрота ориентации в представляемом материала, быстрота реакции на вопросы	Тестовый и устный контроль по заданной тематике Представление докладов, сообщений, презентаций по заданной тематике Дифференцированный зачет
помощипострадавшим.  Уметь:  организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;  предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различноговида и их последствий  использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массовогопоражения;	Точность и скорость выбора средств индивидуальной и коллективной защиты в ЧС. Точность и грамотность использования конкретных средств защиты Грамотность использования первичных средств пожаротушения; Скорость и качество	Оценка выполнения практических заданий Дифференцированный зачет

применять первичные средства	оказания первой помощи	
пожаротушения;	возможным пострадавшим	
- ориентироваться в перечне		
военно-учетных специальностей		
- применять профессиональные		
знания входе исполнения обязанностей		
военной службы;		
- владеть способами бесконфликтного		
общения и саморегуляции;		
оказывать первую помощь пострадавшим		

# лист изменений и дополнений, внесенных в программу учебной дисциплины

	T		T	1
№ изменения, дата изменения; № страницы	основания изменения	Было	Стало	Подпись
№1 22.01.2021 ctp. 4, 7 - 8	Приказ Минпросвещения РФ №747 от 17.12.2020	ОК 06. Проявлять гражданско - патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей.	ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, применять стандарты антикоррупционного поведения.	城
№2 22.01.2021 ctp. 4, 7 - 8	Приказ Минпросвещения РФ №747 от 17.12.2020	ОК 11. Планировать предпринимательск ую деятельность в профессиональной сфере	ОК 11. Использовать знания по финансовой грамотности, планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере	城
№2 24.06.2021	О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся: Федеральный закон от 31.07.2020. № 304-ФЗ, О внедрении примерной программы воспитания: Письмо Министерства просвещения РФ от 04.08.2020 № ДГ-1249/06	-	Рабочая программа воспитания колледжа, Внедрены личностные результаты воспитания ЛР 1 –ЛР 23	UNIV .
№3 01.09.2022 ctp. 4, 7 - 8	Письмо Министерства просвещения РФ от 18.07.2022 №АБ-1951/06 Об актуализации примерной рабочей программы воспитания. Программа воспитания колледжа, утвержденная 01.09.2022 г.	Рабочая программы воспитания колледжа, рабочая программа воспитания специальностей.	Актуализация рабочей программы воспитания колледжа, рабочих программ воспитания специальностей. Изменены ЛР.	yaşı
№4 26.10.2022 c. 10	В связи с переходом 26.10.2022 г. на новую Образовательную платформу «Юрайт» (договор № 8528 от «12» августа 2022 г.) Протокол №1 от 30.08.2022	-	Образовательная платформа «Юрайт» https://urait.ru/.	城